

# Canoa

Scienze Motorie  
A.A. 2012

Corso teorico-pratico

Dott. Ramazza Michele  
Cell. 328 3059668  
[info@micheleramazza.com](mailto:info@micheleramazza.com)

Dott.rsa Casini Giulia

# Programma di oggi

- presentazione del corso
- storia della canoa
- discipline agonistiche e amatoriali
- materiali

# Teoria

<u>DATA</u>	<u>ORARIO</u>	<u>STUDENTI</u>	<u>LUOGO</u>
Martedì 6 marzo	14.00-16.00	tutti	Via San Giacomo 12 Aula Magna igiene
Martedì 13 marzo	14.00-16.00	tutti	Via San Giacomo 12 Aula Magna igiene
Martedì 20 marzo	14.00-16.00	tutti	Via San Giacomo 12 Aula Magna igiene
Martedì 27 marzo	14.00-16.00	tutti	Via San Giacomo 12 Aula Magna igiene
Martedì 17 aprile	14.00-16.00 a seguire pre-appello esame scritto	tutti	Via San Giacomo 12 Aula Magna igiene



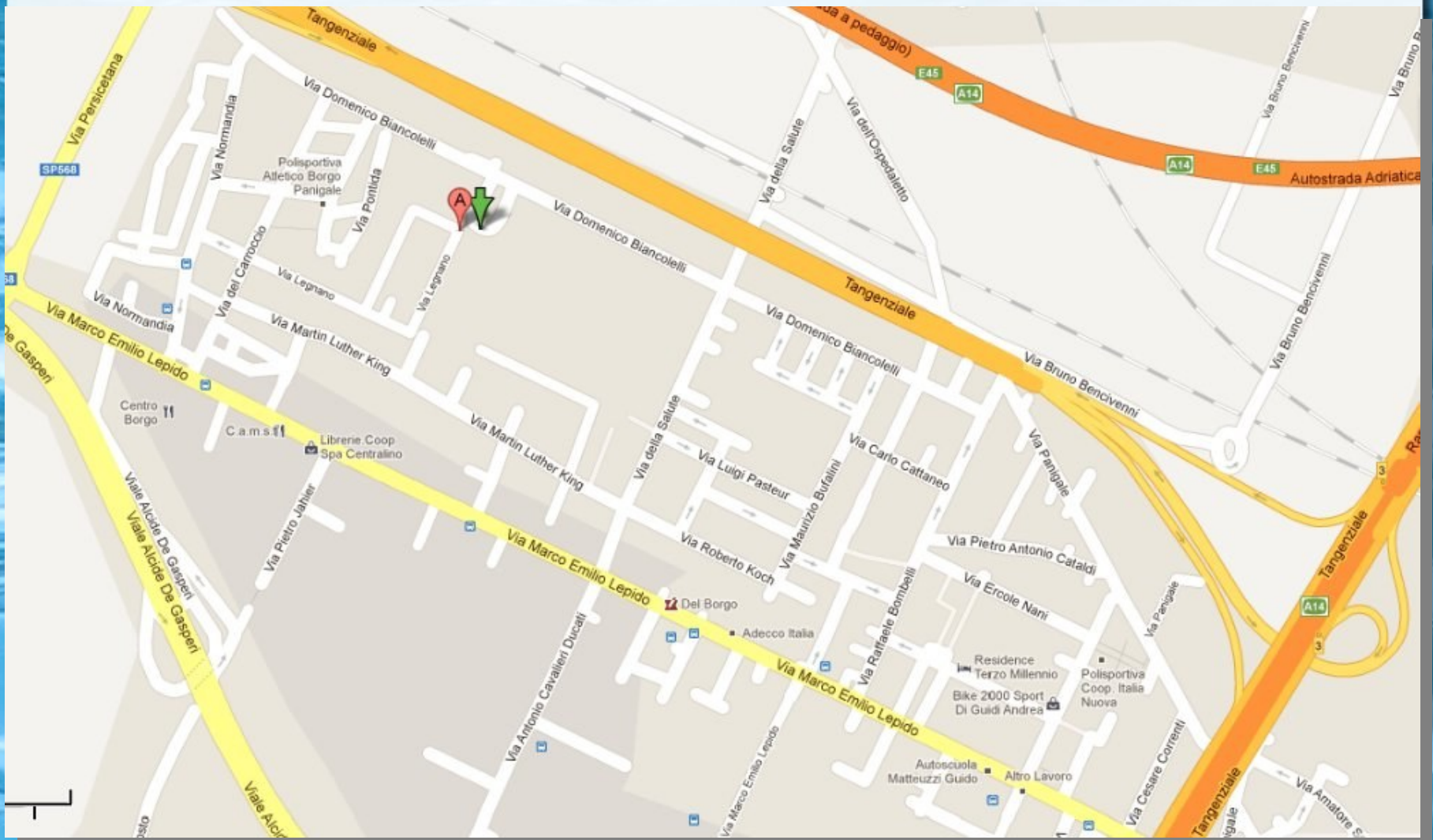
# Pratica

<i>DATA</i>	<i>ORARIO</i>	<i>STUDENTI</i>	<i>LUOGO</i>
Giovedì 8 marzo	9.00 – 11.00	1° gruppo	Piscina Cavina via Biancolelli Borgo Panigale
	10.30 – 12.30	2° gruppo	
Venerdì 30 marzo	8.30 – 11.00	1° gruppo	Canoa Club Bologna via Venezia 1 Lido di Casalecchio
	10.00 – 12.30	2° gruppo	
Venerdì 20 aprile	8.30 – 11.00	1° gruppo	Canoa Club Bologna via Venezia 1 Lido di Casalecchio
	10.00 – 12.30	2° gruppo	
Venerdì 27 aprile	8.30 – 11.00	1° gruppo	Canoa Club Bologna via Venezia 1 Lido di Casalecchio
	10.00 – 12.30	2° gruppo	
Venerdì 4 maggio	8.30 – 11.00	1° gruppo	Canoa Club Bologna via Venezia 1 Lido di Casalecchio
	10.00 – 12.30	2° gruppo	
Venerdì 11 maggio	8.30 – 11.00	1° gruppo	Canoa Club Bologna via Venezia 1 Lido di Casalecchio
	10.00 – 12.30	2° gruppo	

# Esercitazioni pratiche

Piscina:

Via Biancolelli, Borgo panigale





# Esercitazioni pratiche

Fiume:

Via Venezia 1, Casalecchio di Reno



# Storia della canoa

La canoa, come molti altri sport moderni, trae le sue origini dalle necessità dell'uomo e dagli usi e costumi dei popoli. Essa, infatti, fu il primo mezzo che gli uomini costruirono per potersi spostare lungo i corsi d'acqua ed i laghi.

Le sue origini sono antichissime: gli storici hanno trovato resti di canoa che risalgono ad almeno 4000 anni fa, ma probabilmente già nella preistoria, osservando i tronchi galleggiare sull'acqua, l'uomo intuì la possibilità di sfruttare gli alberi come mezzo di trasporto. Fu proprio scavando un tronco d'albero che nacque la piroga: la forma più rudimentale e primitiva di canoa.

Successivamente questo tipo di imbarcazione si perfezionò ed ebbe diverse evoluzioni a seconda dell'uso che l'uomo intendeva farne.

Dall'antica piroga sono nati diversi tipi di imbarcazioni, a pala semplice e a pala doppia: dalle prime avrà origine l'attuale canoa canadese così chiamata in quanto erede diretta di quella usata dagli indigeni e dai cacciatori di pelli del Nord America; dalle seconde nascerà il kayak: imbarcazione usata ancora oggi dagli esquimesi per la caccia delle foche ed il trasporto delle pelli.



# Storia della canoa





# Cosa pensa la società?





# Canoa pensa la mamma?





Cosa pensano i nostri amici?





# Che cos'è in realtà

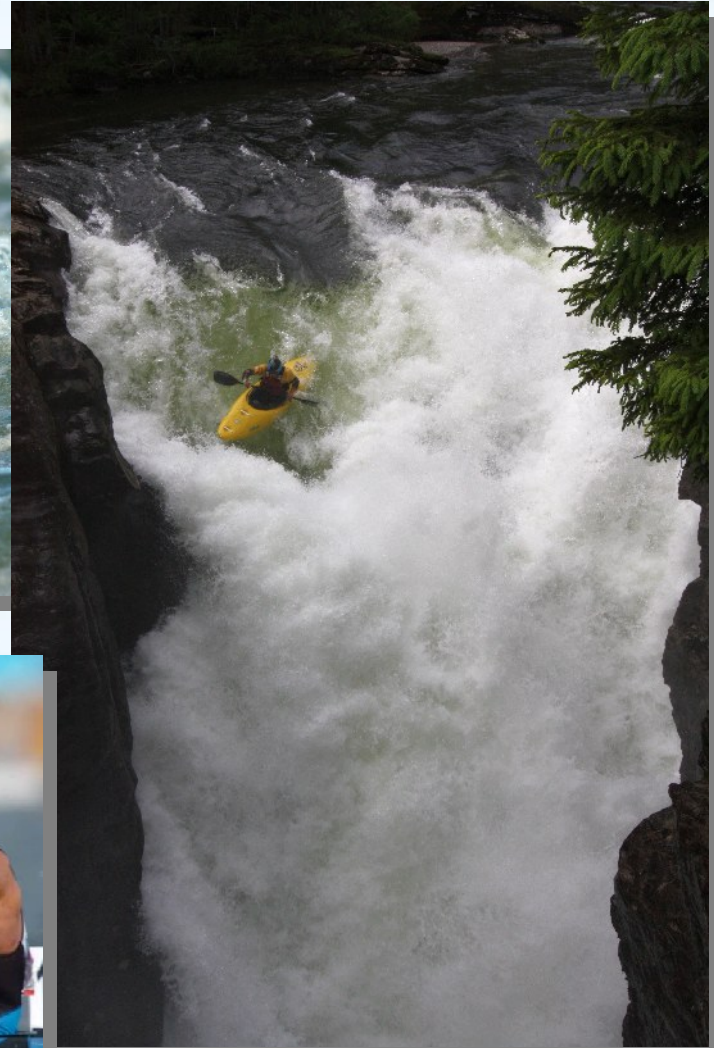
La canoa canadese:





# Che cos'è in realtà

Il Kayak:



# Discipline Agonistiche

- Velocità (sport olimpico)
- Slalom (sport olimpico)
- Discesa
- Maratona
- Polo
- Dragon Boat
- FreeStyle
- Canoa a Vela
- Canoa Polinesiana

# Discipline Amatoriali

- Canoa da mare (sit on top o kayak chiuso)
- Canoa fluviale
- Canoa da pesca
- Waveski
- Canoa canadese



# Velocità

Le specialità



	200	500	1000	5000	10000	4x 500
K1-C1	S.O.	S.O.	S.O.			
K2-C2		S.O.	S.O.			
K4-C4		S.O.	S.O.			
K1 W	S.O.	S.O.				
K2 W		S.O.				
K4 W		S.O.				

# Slalom

Le specialità: K1, C1, C2





# Slalom

I percorsi:





# Discesa

Le specialità: K1,C1,C2

- Le gare si svolgono su fiumi a carattere torrentizio, con difficoltà che variano dal I° al IV° grado. Le gare esistenti sono di 2 tipi:
- Discesa Classica, che si svolge su un tratto di fiume di 5 km circa
- Discesa Sprint, particolare per la sua spettacolarità in quanto si svolge su un tratto breve di circa 200 mt. ma su rapide ad alta difficoltà.





# Maratona

Disciplina non olimpica, che si svolge su circuiti con giri di boa, lunghi almeno 20 Km nei Senior M e U.23 M, almeno 15 Km nelle Senior F e negli “Junior”, almeno 10 Km, nei “Ragazzi” e nei “Master”, nelle imbarcazioni del K1 e K2, maschile e femminile, C1 e C2, solo maschile.

Prevedono dei “trasbordi”, cioè tratti dove il canoista deve obbligatoriamente scendere. Le imbarcazioni devono essere inaffondabili. I canoisti devono indossare il salvagente con spinta di 6 kg, solo nelle gare nazionali.





# Polo

- Anche in canoa si può giocare con la palla sia usando le mani che utilizzando la pagaia. Si gioca in un rettangolo di boe 35 x 23 metri con alle estremità 2 canestri a 2 metri dall'acqua formati da 2 rettangoli di 1 metro per 1,5.
- La Canoa Polo è un gioco di squadra a tutti gli effetti e con l'unificazione del regolamento internazionale esistono dal 2000 veri e propri Campionati del Mondo sia Maschili che Femminili.





# Dragon Boat

Dragon Boat, specialità di origine cinese, che si svolge su imbarcazioni lunghe 11 metri, decorate con testa e coda di drago, su cui pagaiano, da un solo lato, 20 canoisti disposti a coppie.

Completano gli equipaggi un tamburino e un timoniere.

Le gare sono di 250-500-1.000-2.000 metri.





# Free Style

Si pratica sfruttando le onde o i ritorni d'acqua (c.d. buchi). Vengono valutate da una giuria le figure effettuate con la canoa.





# Canoa da mare

In mare le canoe più sicure, adatte al noleggio sono i sit-on-top. Imbarcazioni chiuse e più lunghe sono molto più veloci e permettono lunghi giri anche in mare aperto.





# Canoa Fluviale

La canoa fluviale è uno sport amatoriale atto a discendere fiumi di diversa difficoltà.





# Canoa da pesca



# Canoa canadese



# Waveski





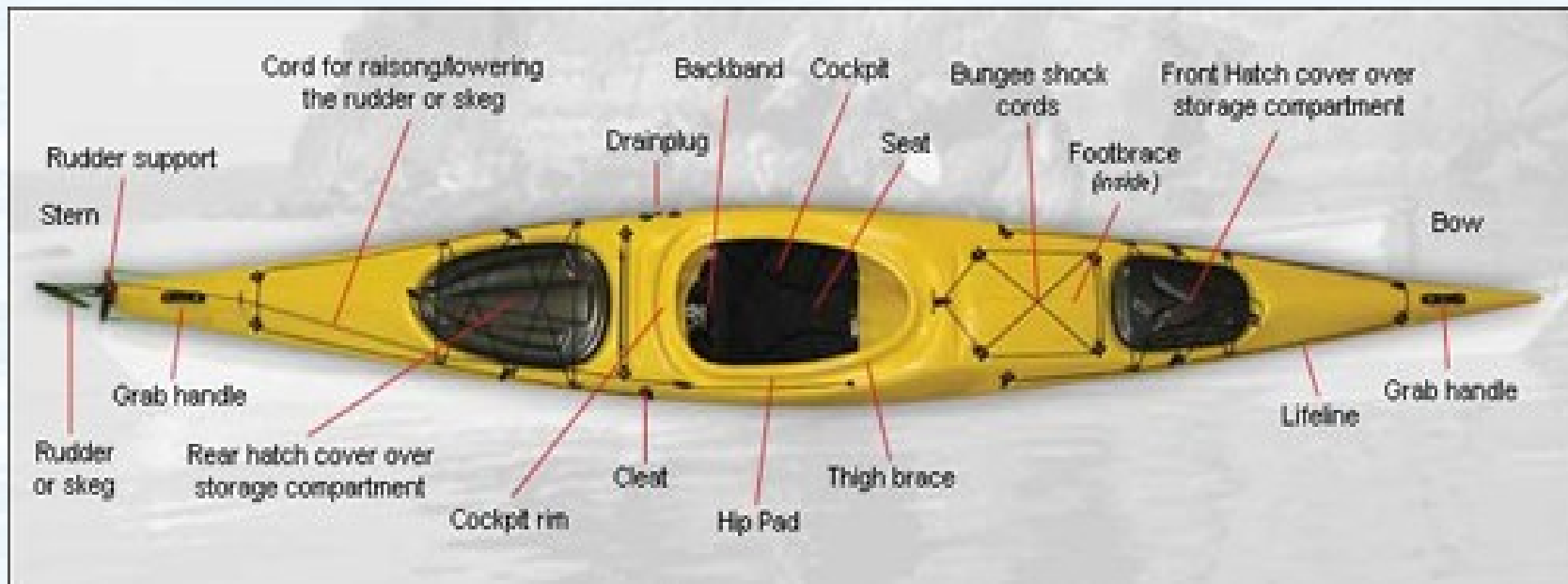
# La canoa per disabili

- È aggregante
- Riabilita
- Contrasta gli effetti dell'handicap
- Procura benessere



# Materiali: Canoe

- Le canoe sono costruite con diversi materiali: legno, fibre di carbonio e kevlar, vetroresine, plastica
- Le misure variano dai 180cm ai 6-7 m fino agli 11 m dei dragon-boat
- Possono essere chiuse o aperte, affondabili o inaffondabili.





# Materiali: Pagaie



PADDE C1 MARTIKAN



# Materiali: tipi di pagaie



A elica

Da slalom



Da mare



Da polo

Da fiume

