

Sicurezza in canoa:

Scienze motorie

Federazione Italiana Canoa Kayak

SICUREZZA

Michele Ramazza

Maestro di canoa, Guida Rafting, Guida Hydrospeed



Sicurezza:

- Prevenzione
- Protezione
- Soccorso



Dinamiche:

-Democrazia o Leadership?



Priorità

Il pericolante

Materiale

Se stessi

Il gruppo

Gli altri soccorritori



Prevenzione

- Abbigliamento
- Materiale
- Valutazione adeguata delle capacità
- Conoscenza del percorso. sbarramenti, salti, gole.



Prevenzione



Prevenzione



Prevenzione

- Onde
- Buchi
- Sifoni
- Nicchie
- Rami e tronchi



Protezione

- Dispositivi di protezioni individuale (casco, salvagente, mute, gomitiere)
- Corda da lancio
- Canoa con cow-tale
- Altre tecniche avanzate...

Soccorso

Incidenti:

- Bagno
- Ipotermia
- Mancata uscita dalla canoa
- Incastro del pericolante
- Cravatta
-



