



Comitato Regionale Emilia-Romagna

Programma corso per:

Istruttori II livello

Tecnici di Attività Promozionali – Amatoriali e Tempo Libero

Oggetto: programma di massima per organizzazione corso Istruttori II livello per le attività promozionali, amatoriali e tempo libero.

Inquadramento

In questo documento viene presentato il corso organizzato dal Comitato regionale Emilia Romagna per la formazione delle nuove figure di Istruttore di II livello per le attività promozionali, amatoriali e tempo libero.

Competenze:

Conoscere la tecnica, la didattica, la sicurezza, la gestione del gruppo e l'ambiente per operare in fiumi di II°

Abilità:

Padronanza personale della tecnica su difficoltà di III° grado e assoluta padronanza delle tecniche di salvamento adatte alla difficoltà sulla quale opera (II° grado)

Queste nuove figure sono identificate al 2 livello della scala formativa europea e si inquadra nel nuovo quadro formativo approvato dalla FICK specifico per le attività di canoa fluviale non competitive.

Livello europeo	Qualifica FICK per canoa fluviale non competitiva
1	Tecnico di base
2	Istruttore II livello
2+	Istruttore III livello
3	Maestro di canoa

Maestri Formatori responsabili

Francesco Salvato, Michele Ramazza. Eventuale intervento di altri docenti.

Date del corso ed esame

Il corso inizierà il **9 Ottobre 2014** alle ore **12:30** in località Valstagna (VI) e terminerà **Domenica 12 Ottobre 2014** alle ore **16:00**.

L'esame pratico e teorico con presentazione dei lavori/tirocini svolti, si terrà **Domenica 15 Marzo**

2015 in località Valstagna.

Quota di iscrizione

La quota di partecipazione prevede l'iscrizione al corso ed è stabilita a 350€. Per i partecipanti in possesso del titolo di istruttore agonistico il costo del corso è 300€. La quota pagata non può essere in nessun modo rimborsata in caso di non superamento della prova finale.

Requisiti di accesso

Il corso e il relativo esame sarà accessibile a tutte le figure FICK a partire dal Tecnico di base. Inoltre, in via eccezionale gli organizzatori del corso si riservano la possibilità di accettare domande di partecipazioni a figure di altre enti o associazioni se considerate equivalenti o superiori in competenze al Tecnico di base FICK.

Ogni partecipante dovrà essere dotato di propria attrezzatura specifica per il torrente, nonché delle normali dotazioni di sicurezza quali corda, moschettoni, salvagente con imbrago, cow-tale, coltello, prusik etc..

Programma del corso

Il corso prevede lezioni frontali, auto formazione, tirocinio e la presentazione di un elaborato circa un progetto da concordare con i docenti formatori durante il corso.

LEZIONI FRONTALI	30 ORE
AUTOFORMAZIONE	50 ORE
LAVORO INDIVIDUALE	8 ORE
TIROCINIO GUIDATO E PRATICA SUL CAMPO	32 ORE

Gli argomenti trattati dai maestri formatori saranno:

TECNICA

Presupposti della tecnica

impostazione, spazio di lavoro, dinamiche di movimento, i 5 principi

Fondamentali in acqua piatta

pagaiata avanti, pagaiata indietro, circolari avanti, circolare indietro, timonata, aggancio, colpo spinta, appoggi alto, basso e continuo, eskimo a destra, sinistra e indietro,

Manovre in acqua mosca

entrata in corrente, entrata in morta, traghetto, cambi di direzione

SICUREZZA

Auto salvamento, rovesciamento, muoversi sulle sponde, nuoto in rapida (dorso, stile, elica),

Salvamento con il kayak

uso del cow tail, eskimo assistito

Lancio della corda

tipi di lanci, salvamento vincolato, doppio imbrago

Comunicazione e elementi generici

teoria della sicurezza, i pericoli, regole di discesa, regole di sicurezza, segnali, organizzazione della sicurezza

PARTE SCIENTIFICA

Cenni di anatomia

Fisiologia

apparato cardio circolatorio, apparato muscolo scheletrico, sistema nervoso

Scienza del movimento

capacità motorie, qualità motorie, cenni di neurofisiologia del movimento

Igiene/prevenzione

la preparazione fisica, ginnastica preventiva, cenni di sana alimentazione e stili di vita

DIDATTICA E COMUNICAZIONE

Cenni di comunicazione

interpersonale, di gruppo e docente allievo.

Didattica

principali scuole di didattica, la figura dell'istruttore, la progressione didattica, il momento didattico, la correzione, la didattica in età evolutiva.